



Intervju s Tomom Johannesom

- New York je prilično okrutan grad. Kada ti je tamo bilo najteže?

- Zajedno sa susjedima dijelim tužne trenutke od 11. rujna. Brat naše susjede bio je jedan od muškaraca koji su srušili avion u Pensilvaniji, a koji je išao prema Bijeloj kući. Susjeda koja je često čuvala naše cure poginula je u direktnom udaru aviona na WTC



NYC je grad koji nikad ne spava, što znači da ni mi nikad nismo spavali (jer smo stalno radili)

NYC je grad koji nikad ne spava, što znači da ni mi nikad nismo spavali (jer smo stalno radili). Nakon dvanaest godina supruga i ja smo shvatili da je vrijeme za promjene pa smo počeli razmišljati o odlasku.

- Reci nam nešto o svojoj supruzi.

- Miriam sam upoznao još prije u Beogradu, na UNICEF-ovom koncertu. Ona je vodila internacionalni posao jednog od najvećih talijanskih izdavača, BIXIO music group. Stalno smo se sretali na različitim svjetskim skupovima: MIDEM u Cannesu, New Music seminar u NYC-u, Italian festival u Njemačkoj, pa na poslovima u Rimu... Tek kad sam preselio u NYC počeli smo hodati, vrlo brzo smo se oženili i otvorili zajedničku tvrtku IDMusic.

- Zašto si se odlučio iz New Yorka vratiti u Zagreb? Jesu li te ovdje dočekale velike promjene?

- Prvi razlog odlaska iz NYC-a bio je taj što su nam djeca postala dovoljno velika da bi trebala ići sama u park i školu, što nije bilo moguće u NYC-u. Kad smo bili samo nas dvoje život nam je bio super, ali uz djecu smo sve više uviđali mane NYC-a. Drugi je razlog bila i prilika da počnemo raditi s Bertelsmann Music Group koja je druga po veličini glazbena korporacija na svijetu, što nam je bio velik izazov.

- Kako se tvoja supruga snašla u Zagrebu? Je li zadovoljna životom ovdje?

- Miriam se brzo snašla jer je šesnaest godina živjela u Rimu. Ono na što je bila naviknuta bio je talijanski način života. Zagreb nije baš toliko različit od toga.

SEX DOSSIER



SAVJETI

Osjećajte se seksi u samo 10, 20 ili 30 sekundi

-- arhiva --



Halteri

POD POVEĆALOM



PRAVA ISTINA

Istine i zablude o seksu

-- arhiva --



Djevojka i dečko dana

Shopping preporuke ■■■

STRIPTEASE SET



Cijena > 148,00 kn

Vibrator 'AMOR AMOR'



Cijena > 269,00 kn

PLAY VIBRATING RING - Durex



Cijena > 55,00 kn

FIRM FIT



Cijena > 148,00 kn

Ženski komplet SULTRY DIVA



Cijena > 1.219,00 kn

- Imate dvije kćeri. Bave li se jogom?

- Tarra (10) i Maya (6) dolaze na jogu, ali su im neke stvari, poput gledanja telke i igranja, zanimljivije.

- Možeš li usporediti život u Zagrebu i na Manhattanu? Nedostaje li ti njujorški stil života?

- Naš život ovdje nije baš toliko različit s obzirom da radimo istim tempom kao i tamo. Ovdje je ugodnije zbog praznika i vikenda jer je more blizu, a tu je i skijanje.

- Koji je tvoj prvi susret s jogom?

- Počeo sam se baviti jogom još u NYC-u jer imam ozbiljne probleme s kralješnicom. Pokušavao sam ih riješiti uz pomoć liječnika, terapijama, lijekovima, ali nije baš išlo...



Počeo sam se baviti jogom još u NYC-u jer imam ozbiljne probleme s kralješnicom

- Na koji ti je način joga promijenila život?

- Fizički, utoliko što se osjećam znatno bolje. Kondicija mi je bolja, bolje spavam i jedem zdravije (iako nisam vegetarijanac). Mentalno sam smireniji i koncentriraniji. Power joga je unijela balans u moj inače kaotičan život.

- Kako si došao na ideju da otvoriš NAVA centar?

- Miriam se bavi power jogom već četrnaest godina. Nije htjela odustati. Kad smo se preselili u Zagreb nije mogla naći ništa slično, pa je zato nastala NAVA, moderan studio koji je jednako dobar kao i u centru NYC-a, s istim učiteljima kao i tamo.

- Po čemu se power joga razlikuje od ostalih vrsta joge?

- Znatno je dinamičnija, a kao takva puno je privlačnija aktivnim ljudima. Ona je joga u svojoj srži, bez ikakvih religioznih predznaka. Power joga se bavi tijelom, a ujedno i stresom koji je danas problem broj jedan kod svih ljudi, neovisno o dobi, spolu i socijalnom statusu. Duhovni pomak je logičan nastavak tog procesa. Nema to veze s nečijim 'propovijedima'. Tehnički gledano, power joga je niz joga poza povezanih s kontinuiranim

kretanjem, ujedinjeno s pravilnim disanjem.

- Je li power joga trenutno najpopularnija vrsta joge na svijetu?

- U Americi definitivno, dok u Europi nije još toliko rasprostranjena jer nema dovoljno 'pravih' učitelja. Školovanje je dugotrajno i jako skupo. Trenutno, dobra power joga u Europi postoji u Londonu, Rimu, Berlinu, Münchenu i Zagrebu.

- Tko se od svjetski poznatih ljudi bavi power jogom? A od poznatih Hrvata?

- Najpoznatiji su, naravno, Madonna i Sting, ali mislim da je kraća lista zvijezda koje se ne bave jogom. Razlog nije to što su zvijezde pomodne, već što su izuzetno izložene stresu pa jako cijene pomoć koju im pruža power joga.

- Tko su vaši klijenti, ako ne imenom, onda po profesijama?

- U NAVA-u dolaze većinom profesionalci, sportaši i ljudi sa zdravstvenim problemima koji su odmah osjetili razliku u svom životu otkada se bave power jogom. Naravno, dolaze i mnoge javne ličnosti, ali u NAVA-i se mogu opustiti jer je atmosfera dobra, opuštana i nije bazirana na 'who is who'.



Miriam se brzo snašla jer je šesnaest godina živjela u Rimu, koji i nije toliko drugačiji od Zagreba

- Koje su prednosti vježbanja joge i pilatesa naspram vježbanja u teretani?

- Joga, kao i pilates, bazirana je na krajnjoj preciznosti pokreta i disanja. Svaka kretnja je strogo definirana i važno je da se ispravno izvede. Disanje služi da se što bolje razgrađuju toksini u tijelu i da se izbjegnu ozljede. Joga se bavi rješavanjem stresa, a ujedno je fantastična tjelovježba. Mi power jogu zovemo 'meditation in motion'. Teretana, kao i mnogi drugi trendovi vježbanja baziraju se, kao uostalom i sve potrošačko društvo, na ideji da mi nismo dovoljno dobri, lijepi, mršavi ili debeli te da će nas netko ili nešto popraviti (naravno, nakon što im fino platimo).

- Kako si upoznao Bryana Kesta i kad ćemo ga mi Zagrepčani moći upoznati? Što ga uopće privlači u Hrvatsku, s obzirom da je vrlo 'rasprodan' čovjek?

- Bryan je došao do nas kroz mnoga njujorška poznanstva. Mi smo

ga pozvali šest mjeseci prije nego što smo otvorili NAVA-u, godinu dana unaprijed. On je izuzetno inteligentan čovjek, a usto je i nevjerojatan jogi. Hrvatska mu se jako dopala, a ljudi koji dolaze u NAVA-u su ga oduševili. Naravno, nisu odmgli ni naša hrana, kafići i lijepe žene.




- Baviš se i autorskim pravima. Reci nam nešto više o tom poslu.

- IDMmusic je najveća izdavačka kuća na području Hrvatske i Balkana. Mi zastupamo pjesme koje izvode Robbie Williams, Britney Spears, Outkast, Maroon 5... Naše pjesme su i u mnogim poznatim filmovima kao što su 'Kum', 'Dobri momci', 'Kill Bill'... Jedan od naših najprodavanijih hitova prošle je godine bio 'My Buddy' u izvedbi 50centa/G Unita. U Hrvatskoj smo radili na projektima T-Coma, T-Mobilea, VIPneta, za ZABA-u, RTL, HRT...

- Ti se baviš i borilačkim vještinama. Kojim?

- Imam crni pojas u karateu, ali sam prije osam godina prešao na brazilski jiu jitsu, nakon što sam upoznao velikog majstora Renzoa Gracija i nastavio trenirati u njegovoj akademiji u NYC-u. Inače, i Renzo je najavio svoje gostovanje u NAVA-i.

**Jasna Nanut
petak, 10.12.2004.**

-  isprintaj članak
-  pošalji prijatelju
-  komentiraj